ANALISÉ DE REQUISITOS

Este site será desenvolvido com o intuito de orientar os usuários a cadastrar seu treino para manter a organização, podendo conter também sua planilha de treinos específicos como cada tipo de exercício, quantas series e repetições e tempo de descanso, de acordo com a necessidade do aluno que está utilizando nosso sistema sendo ele um jovem ou adulto ou mesmo um idoso.

O tipo de linguagem que está sendo usado para desenvolver o site é HTML, CSS, JAVASCRIPT, PHP que são aplicadas pelo Visual Studio Code. No armazenamento todos esses dados ,está sendo desenvolvidos um banco de dados através do PostgreSql, utilizando a linguagem SQL, e na parte de design do site está sendo pelo canva.